



WORK & HEALTH CONGRESS



Wandel der Arbeitswelt

TERMIN 24. April 2020

ORT Haus der Technik, Essen

LEITUNG Prof. Dr. David Matusiewicz, Essen

LEITUNG

Digitale Gesundheit – Digitale Arbeit: Digitalisierung trifft sowohl auf die Gesundheitsbranche als auch auf die moderne Arbeitswelt. Der akute Fachkräftemangel in vielen Branchen und die demografische Entwicklung verstärken dabei die Tatsache, dass Mitarbeitende als zentrale Unternehmensressource angesehen werden, deren Gesundheit es zu fördern und zu erhalten gilt. Primär geht es hierbei darum, die Herausforderungen an die psychische und physische Gesundheit in Anbetracht der Veränderung der digitalisierten Arbeitswelt (New Work) zu erkennen und systematisch zu fördern. In diesem Zusammenhang müssen sich das Personalmanagement im Allgemeinen und das Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) im Besonderen vor neue Aufgaben stellen und diese im Zeitalter der Digitalisierung meistern.



Prof. Dr. David Matusiewicz,
Kongresspräsident, Dekan für Gesundheit und Soziales, FOM Essen

KEYNOTE DES TAGES

„Einfluss der menschlichen Chronobiologie auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit“

Chronobiologie ist die Wissenschaft von der Biologie der Zeit (gr. chronos). Die zeitlichen Strukturen der Biologie des Menschen werden durch das zirkadiane System koordiniert. Diese innere Uhr ist in die Regulation der gesamten Physiologie, von der Gen-Expression bis zum Verhalten eingebunden. Charakteristisch ist, dass das zirka-



Prof. Dr. Thomas Kantermann,
FOM Neuss / SynOpus

diane System eine endogene Periodik von nur ungefähr 24 Stunden aufweist und täglich mit dem 24 Stunden Tag abgeglichen werden muss. Umweltsignale, wie der Sonnenaufgang und -untergang etablierten sich im Laufe der Evolution als verlässlichster Zeitgeber. Wird der Prozess der Synchronisation der Biologie mit der Umwelt dauerhaft gestört („Leben gegen die innere Uhr“), dann folgen daraus nachteilige Konsequenzen für die Gesundheit. (Quelle: www.synopus.de)

REFERENTEN



Prof. Dr. Claudia Kardys
FOM / TÜV Rheinland, Essen



Andrea Lawlor
2care, Essen



Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke
Stadt Düsseldorf, Düsseldorf



Prof. Dr. Volker Nürnberg
BDO, Frankfurt



Manuel Ronnefeldt
7Mind, Berlin



Sina Steffen
contec GmbH, Bochum

PROGRAMM, 24. APRIL 2020

08:30 Check-in und Frühstück: Erleben Sie einen Start in den Tag, den Sie noch nicht erlebt haben. Mehr Konzentration? Heller wach? Besser da? Das passiert mit dem Frühstück a la Scayan. Herzlich willkommen dazu.



09:30 Kongress Eröffnung und Begrüßung
Prof. Dr. David Matusiewicz, FOM Essen
Prof. Dr. Claudia Kardys, FOM Essen

09:40 KEYNOTE DES TAGES

„Einfluss der menschlichen Chronologie auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit“

Prof. Dr. Thomas Kantermann, FOM Neuss / SynOpus

10:15 Die fünf größten Fehler im BGM
Prof. Dr. Volker Nürnberg, BDO Frankfurt

**10:45 Kaffeepause, Time to network,
Besuch der Fachaustellung**

11:15 PARALLELE PRAXIS WORKSHOPS AM VORMITTAG

› Workshop 1:

Schlaf, Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Kontext der Humanchronobiologie

Prof. Dr. Thomas Kantermann, FOM Neuss / SynOpus

› Workshop 2:

Von Null auf Omm - Digitale Stressprävention

Manuel Ronnefeldt, 7Mind, Berlin

› Workshop 3:

8 Erfolgsfaktoren gesunder Führung

Andrea Lawlor, 2care, Essen

› Workshop 4:

campus agil! – Beispiel eines betriebsübergreifenden Gesundheitsmanagements

Sina Steffen, contec GmbH, Bochum

12:45 **Mittagspause, Time to network,
Besuch der Fachaussstellung**

14:15 **PARALLELE PRAXIS WORKSHOPS AM NACHMITTAG**

- > Workshop 5:
**Schlaf, Gesundheit und Leistungsfähigkeit im
Kontext der Humanchronobiologie**
Prof. Dr. Thomas Kantermann, FOM Neuss / SynOpus
- > Workshop 6:
Von Null auf Omm - Digitale Stressprävention
Manuel Ronnefeldt, 7Mind, Berlin
- > Workshop 7:
8 Erfolgsfaktoren gesunder Führung
Andrea Lawlor, 2care, Essen
- > Workshop 8:
**campus agil! – Beispiel eines betriebs-
übergreifenden Gesundheitsmanagements**
Sina Steffen, contec GmbH, Bochum

15:45 **Kaffeepause, Time to network,
Besuch der Fachaussstellung**

16:15 **Podiumsdiskussion und Zusammenfassung des Tages**

Prof. Dr. David Matusiewicz, FOM Essen
Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Stadt Düsseldorf

17:15 **Ende**

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Partnern!



MEDECON^{RUHR}
Netzwerk der Gesundheitswirtschaft an der Ruhr



Mit freundlicher Unterstützung der IHK zu Essen



Industrie- und Handelskammer
für Essen, Mülheim an der Ruhr, Oberhausen
zu Essen

FACHAUSSTELLUNG

Im Dialog

Der WHC 2020 wird von einer attraktiven Fachausstellung begleitet und bietet Informationen aus erster Hand im Dialog mit spezialisierten Anbietern.

Wenn Sie sich noch als Aussteller anmelden wollen, wenden Sie sich bitte einfach per E-Mail an j.leker@hdt.de.

VDSI PUNKTE

Profitieren Sie von interessanten Denkanstößen und nutzen Sie den gemeinsamen Abend als Plattform für den Erfahrungsaustausch mit Kollegen und Gleichgesinnten. Unser Kongress ist mit VDSI-Punkten zertifiziert. Bei der Teilnahme am Work & Health Congress erhalten Sie **3-VDSI Punkte Arbeitsschutz** und **1-VDSI Punkt Gesundheitsschutz**.

Melden Sie sich am Besten gleich an und sichern Sie sich Ihren Platz am 24. April 2020, wenn es heißt:

Wandel der Arbeitswelt

TEILNAHMEGEBÜHR

Bei Anmeldung von zwei Personen erhalten Sie 50% Rabatt auf die zweite Teilnahmegebühr. Bei Anmeldung von drei Personen ist die dritte Person kostenfrei.

HDT & VDSI-Mitglieder (unter Angabe der Mitgliedsnummer): € 195,00

Nichtmitglieder: € 295,00

Studenten*: € 50,00

mehrwertsteuerfrei, einschließlich veranstaltungsgebundener Arbeitsunterlagen sowie Mittagessen und Pausengetränken

* Preise sind nicht mit Rabatten kombinierbar

Hier buchen!

Im Internet: www.hdt.de/whc

Per E-Mail: anmeldung@hdt.de

Veranstaltungsnummer: H140040030

Kurztitel: Work & Health Congress 2020

Fragen zur Buchung: +49 (0)201 1803-211

DAS HAUS DER TECHNIK

Modernste Technik, Full Service und ein ganz besonderes Ambiente

Das Haus der Technik (HDT) ist Ihr modernes Kongresszentrum im Herzen Essens. Hinter der historischen Backsteinfassade des denkmalgeschützten Gebäudekomplexes mit seinen Arkadengängen und dreieckig vorspringenden Erkern erwarten Sie 35 Veranstaltungsräume jeder Art und Größe – klimatisiert und ausgestattet mit modernster audiovisueller Technik.

Das HDT präsentiert sich seinen Besuchern auch nach der Modernisierung ganz im Charme der 20er-Jahre: lichtdurchflutete Wandelgänge, großzügige Foyers und beeindruckende Veranstaltungsräume sorgen für historisches Flair. Und hinter der geschichtsträchtigen Fassade glänzen unsere modern gestalteten Räumlichkeiten mit neuester Veranstaltungstechnik, modernem Interieur und multimedialen Möglichkeiten.



Denken Sie groß, wir kümmern uns um die Details

- > 30 Räume unterschiedlichster Größe - mit bis zu 600 Sitzplätzen
- > Hochmoderne Veranstaltungs- und Ausstellungsflächen bis 800 m²
- > Full Service rund um Ihr Event aus einer Hand

hdt-cc.de

Anmeldung und Veranstaltungsservice

ANMELDUNG ONLINE	Bei Online-Buchung finden Sie vorausgefüllte Formulare, Hotel- und DB-Ticket-Buchungsmöglichkeit sind in den Anmeldevorgang integriert. E-MAIL anmeldung@hdt.de
UMBUCHUNG	Umbuchung und Rechnungsänderungen über: E-MAIL umbuchung@hdt.de
HOTELBUCHUNG	Kostenloser Hotelbuchungsservice für alle Veranstaltungsorte: www.hdt.de/hotel E-MAIL hotel@hdt.de
DB-TICKET-BUCHUNG	DB-Ticket-Reservierung Sonderpreis 145,- € 2. Kl. bundesweit: www.hdt.de/bahn E-MAIL bahn@hdt.de Nuri Grohnert TEL +49 (0)201 1803-322 FAX -276

Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne

ANSPRECHPARTNER	Ulrich Erdmann TEL +49 (0) 2011803-221 FAX -555 E-MAIL u.erdmann@hdt.de Fabian Borgböhmer TEL +49 (0) 2011803-227 FAX -456 E-MAIL f.borgboehmer@hdt.de
-----------------	---

AGB finden Sie unter www.hdt.de/agb

ZAHLUNGSWEISE	Per Überweisung oder per Kreditkarte (VISA, MASTERCARD, AMEX und Diners Club)
UMBUCHUNG ODER STORNIERUNG	Bei Umbuchung oder Stornierung einer Anmeldung kann das HDT eine Gebühr von 50,- € erheben. Diese Gebühr entfällt für HDT-Mitglieder. Für alle Anmeldungen, die nicht schriftlich bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurückgezogen werden, muss die Teilnahmegebühr voll berechnet werden.
UMSATZSTEUER	Teilnahmegebühren des HDT e. V. sind gem. § 4 Nr. 22 UStG umsatzsteuerfrei.

Quellangaben für Bilder

WWW.SHUTTERSTOCK.COM	© Willyam Bradberry
PROF. DR. ANDREAS MEYER-FALCKE	© Landeshauptstadt Düsseldorf/Melanie Zanin

Wir erwarten Sie in

Essen	Haus der Technik e.V., Hollestr. 1, 45127 Essen
-------	---

Haus der Technik e. V.

Hollestraße 1
45127 Essen

TELEFON +49 (0)201 1803-1
TELEFAX +49 (0)201 1803-269
E-MAIL hdt@hdt.de

Anmeldungen unter:



www.hdt.de/whc